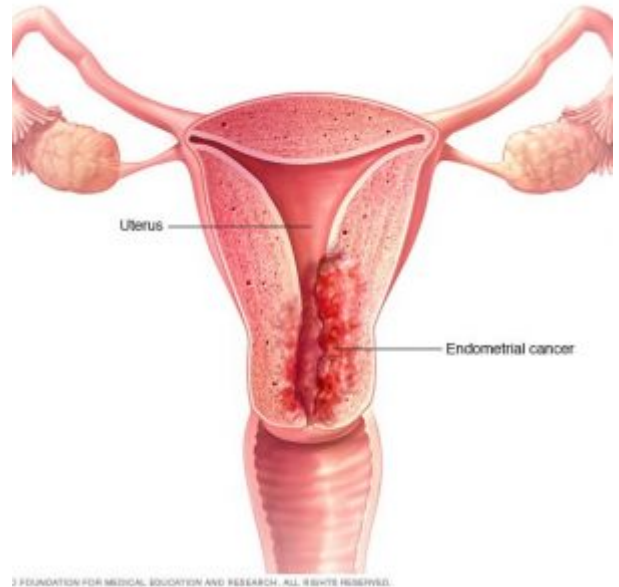


سرطان آندومتر



سرطان آندومتر از لایه سلول هایی که پوشش داخلی (آندومتر) رحم را تشکیل می دهند، آغاز می شود. انواع دیگری از سرطان می تواند در رحم ایجاد شود، از جمله **سارکوم رحم**، اما شیوع آن بسیار کمتر از سرطان آندومتر است.

سرطان آندومتر اغلب در مراحل اولیه تشخیص داده می شود زیرا به طور مکرر خونریزی غیرطبیعی از واژن ایجاد می کند. اگر سرطان آندومتر زود هنگام مشخص گردد، برداشتن رحم با جراحی در بیشتر مواقع سرطان آندومتر را درمان می کند.

علائم

علائم و نشانه های سرطان آندومتر ممکن است شامل موارد زیر باشد:

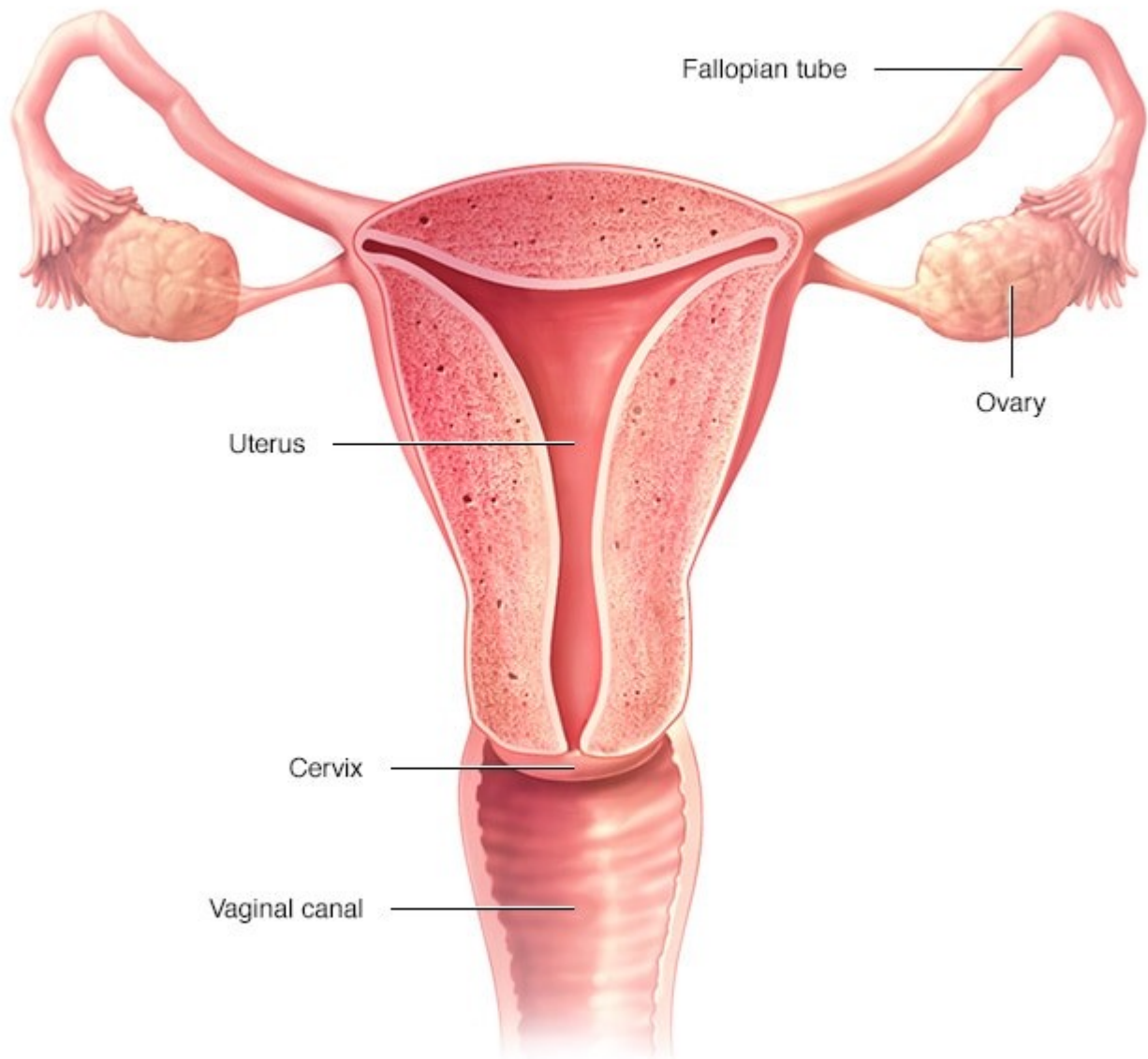
- خونریزی واژن پس از یائسگی
- خونریزی به غیر از زمان های عادت ماهیانه
- درد لگن

چه موقع به پزشک مراجعه کنیم

در صورت مشاهده علائم و نشانه های مداومی که شما را نگران می کند، به پزشک خود مراجعه نمایید.

علل

تغییرات (جهش) در DNA سلول های درون آندومتر پوشش رحم باعث سرطان آندومتر می گردد. این جهش سلول های سالم و طبیعی را به سلول های غیرطبیعی تبدیل می نماید. سلول های سالم با سرعت تعیین شده رشد و تکثیر می کنند و در نهایت در یک زمان مشخص می میرند. سلول های غیرطبیعی خارج از کنترل رشد و تکثیر می یابند و در یک زمان مشخص نمی میرند. سلول های غیرطبیعی جمع شده یک توده (تومور) تشکیل می دهند. سلول های سرطانی به بافت های مجاور حمله کرده و می توانند از تومور اولیه جدا شده و در جاهای دیگر بدن پخش شوند (متاستاز کنند).



عوامل خطر

عواملی که خطر سرطان آندومتر را افزایش می دهند عبارتند از:

- تخمدان ها دو هورمون اصلی استروژن و پروژسترون ایجاد می کنند. نوسانات در تعادل این هورمون ها خطر سرطان دیواره رحم را افزایش می دهد.
- یک بیماری یا شرایطی که میزان استروژن را افزایش می دهد، اما سطح پروژسترون را در بدن افزایش نمی دهد، می تواند خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش دهد. به عنوان مثال می توان به الگوی تخمک گذاری نامنظم اشاره کرد که ممکن است در سندرم تخمدان پلی کیستیک، چاقی و دیابت اتفاق بیفتد.
- بعد از یائسگی مصرف هورمون هایی که حاوی استروژن هستند اما پروژسترون ندارند، خطر سرطان دیواره رحم را افزایش می دهند.
- یک نوع نادر از تومور تخمدان که استروژن ترشح می کند نیز می تواند خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش دهد.
- شروع قاعدگی در سنین پایین قبل از 12 سالگی و یائسگی دیر هنگام خطر سرطان دیواره رحم را افزایش می دهد. هرچه دوره های بیشتری قاعدگی داشته باشید، آندومتر بیشتر در معرض استروژن قرار داشته است.
- اگر هرگز باردار نشده اید، بیشتر از کسی که حداقل یک بارداری داشته باشد در معرض خطر سرطان آندومتر هستید.
- با افزایش سن، خطر ابتلا به سرطان دیواره رحم افزایش می یابد. سرطان آندومتر اغلب پس از یائسگی رخ می دهد.
- چاقی خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش می دهد. این به این دلیل ممکن است که چربی اضافی بدن تعادل هورمون های بدن شما را تغییر می دهد.
- مصرف داروی هورمون درمانی تاموکسیفن برای سرطان پستان می تواند خطر ابتلا به سرطان دیواره رحم را افزایش دهد. اگر از تاموکسیفن استفاده می کنید، این خطر را با پزشک خود در میان بگذارید. برای اکثر افراد، فواید تاموکسیفن بیشتر از خطر کم ابتلا به سرطان آندومتر است.

▪ **سندرم سرطان روده ارثی یا سندرم لینچ:**

که سرطان روده غیرپلیپوزیتی ارثی (HNPCC) نیز نامیده می شود،

سندرمی است که خطر سرطان روده و سایر سرطان ها از جمله سرطان دیواره رحم را افزایش می دهد. سندرم لینچ در اثر جهش ژنی منتقل شده از والدین به فرزندان به ارث می رسد. اگر یکی از اعضای خانواده مبتلا به سندرم لینچ تشخیص داده شده است، در مورد خطر ابتلا بقیه افراد خانواده با مشاور ژنتیک صحبت کنید. اگر مبتلا به سندرم لینچ شده اید ، از پزشک خود بپرسید که چه آزمایشات غربالگری سرطان را باید انجام دهید.

جلوگیری

برای کاهش خطر ابتلا به سرطان آندومتر ، ممکن است بخواهید:

- در مورد خطرات هورمون درمانی پس از یائسگی با پزشک خود صحبت کنید. اگر برای کمک به کنترل علائم یائسگی در حال درمان جایگزینی هورمون هستید ، در مورد خطرات و مزایا با پزشک خود صحبت کنید تا زمانی که تحت هیسترکتومی قرار نگیرید ، جایگزینی استروژن به تنهایی پس از یائسگی ممکن است خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش دهد. مصرف ترکیبی از استروژن و پروژستین می تواند این خطر را کاهش دهد. هورمون درمانی خطرات دیگری را به همراه دارد ، بنابراین فواید و خطرات آن را با پزشک خود بسنجید.
- حداقل یک سال استفاده از داروهای ضد بارداری خوراکی ممکن است خطر سرطان

دیواره رحم را کاهش دهد. تصور می شود که کاهش خطر چندین سال پس از قطع مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی ادامه دارد. پیشگیری از بارداری خوراکی عوارض جانبی دارد ، بنابراین مزایا و خطرات آن را با پزشک خود در میان بگذارید.

- چاقی خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش می دهد ، بنابراین برای دستیابی و حفظ وزن سالم تلاش کنید. در صورت نیاز به کاهش وزن ، فعالیت بدنی خود را افزایش دهید و تعداد کالری دریافتی خود را روزانه کاهش دهید.

تهیه و ترجمه توسط : خانم زویا نجفی ([آزمایشگاه ژنتیک ژنوم اصفهان](#) - [مرکز تحقیقات سلولی، مولکولی و ژنتیک ژنوم](#) - [بخش R&D](#) - [واحد سرطان](#))