

سرطان رحم



سرطان رحم یک سرطان شایع است که بر سیستم تولید مثل زنان تأثیر می‌گذارد. این نوع سرطان در خانم‌هایی که یائسه شده‌اند بیشتر دیده می‌شود.

علائم

شایع‌ترین علامت این سرطان خونریزی واژینال است. اگر دوران یائسگی را پشت سر گذاشته‌اید، هرگونه خونریزی واژینال غیرطبیعی تلقی می‌شود.

اگر هنوز دوران یائسگی را طی نکرده‌اید، خونریزی غیرطبیعی ممکن است شامل پریودهای بسیار شدید یا خونریزی بین پریود باشد.

چه موقع به پزشک عمومی مراجعه کنیم

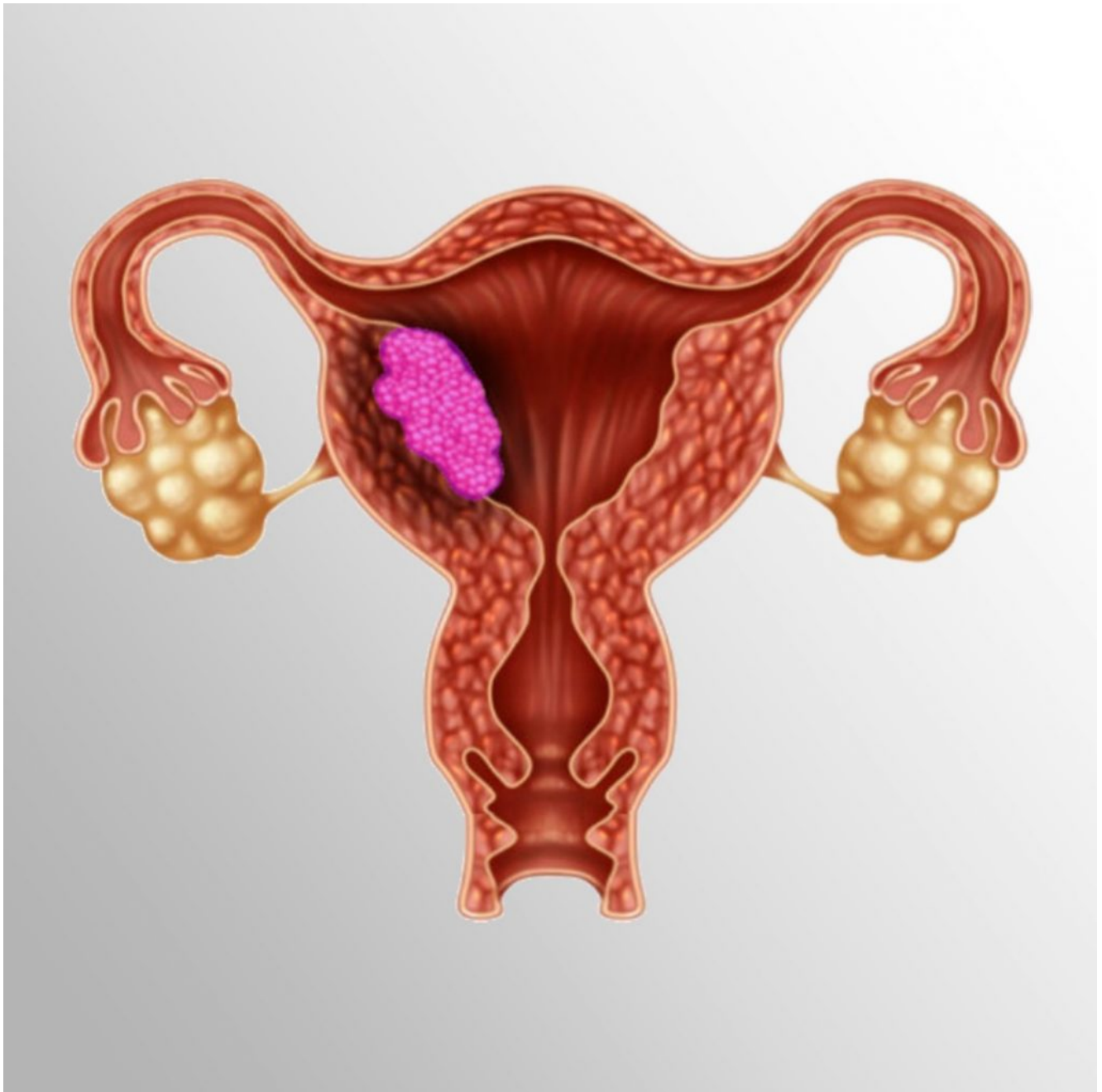
در صورت مشاهده هرگونه خونریزی غیرمعمول از واژن، در اسرع وقت به پزشک عمومی مراجعه کنید. گرچه بعید است که هر خونریزی ناشی از این سرطان باشد، اما بهتر است مطمئن گردید.

پزشک عمومی در مورد علائم شما سوال می‌کند و یک معاینه داخلی انجام می‌دهد و در صورت لزوم برای رد هرگونه مشکل جدی، شما را به متخصص ارجاع می‌دهد.

انواع سرطان رحم

بیشتر سرطان های رحم از سلول های تشکیل دهنده رحم (آندومتر) شروع می شود. به همین دلیل است که غالباً این سرطان را سرطان آندومتر می نامند.

در موارد نادر، سرطان آندومتر می تواند از دیواره عضله رحم شروع شود. به این نوع سرطان سارکوم رحم گفته می شود و ممکن است به روش دیگری درمان شود.



چرا سرطان رحم اتفاق می افتد؟

دقیقاً مشخص نیست که چه عواملی باعث سرطان آندومتر می شود، اما

موارد خاص می توانند خطر ابتلا به آن را افزایش دهند. یکی از عوامل اصلی خطر ابتلا به این سرطان، سطح بالاتر هورمونی به نام استروژن در بدن شما است.

تعدادی از موارد می توانند سطح استروژن شما را بالا ببرند مانند چاقی. همچنین با استفاده طولانی مدت از داروی سرطان پستان تاموکسیفن، خطر ابتلا به سرطان آندومتر کمی افزایش می یابد.

پیشگیری از سرطان آندومتر همیشه ممکن نیست، اما تصور می شود برخی عوامل خطر شما را کاهش می دهند. این عوامل شامل حفظ وزن سالم و دیگر موارد می باشد.

زندگی با سرطان رحم

زندگی با سرطان چالش برانگیز است و سرطان آندومتر می تواند از طریق روش های خاصی بر زندگی شما تأثیر بگذارد. به عنوان مثال، در صورت برداشتن رحم، خصوصاً در صورت برداشتن تخمدان ها، ممکن است زندگی جنسی شما تحت تأثیر قرار گیرد. ممکن است از نظر جسمی رابطه جنسی دشوارتر باشد و همچنین میل جنسی کمتری داشته باشید.

درمان سرطان رحم

متداول ترین روش درمان سرطان آندومتر، برداشتن رحم توسط جراحی است.

جراحی رحم در مراحل اولیه می تواند سرطان آندومتر را درمان کند اما دیگر نمی توانید باردار شوید. اگر هنوز در دوران یائسگی نیستید و هنوز دوست دارید بچه دار شوید ممکن است از نوعی هورمون درمانی ([پروژستورن](#)) برای درمان استفاده شود. رادیوتراپی یا شیمی درمانی نیز گاهی اوقات انجام می شود.

حتی اگر سرطان شما پیشرفته باشد و احتمال بهبودی آن کم باشد، باز هم درمان می تواند به تسکین علائم و طولانی شدن عمر کمک کند.

تهیه و ترجمه توسط : خانم زویا نجفی ([آزمایشگاه ژنتیک ژنوم](#) - [اصفهان](#) - [مرکز تحقیقات سلولی، مولکولی و ژنتیک ژنوم](#) - [بخش R&D](#) - [واحد سرطان](#))