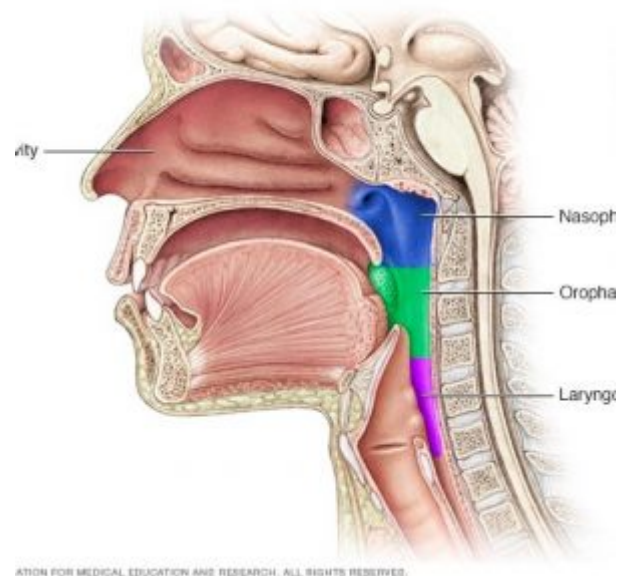


سرطان گلو



سرطان گلو یک اصطلاح عمومی است که به سرطانی که در حلق یا در حنجره ایجاد می شود، اطلاق می گردد.

اگر چه بیشتر سرطان های گلو یکسان است، اما اصطلاحات خاصی برای افتراق بخشی از این سرطان ایجاد می شود.

- سرطان نازوفارنکس - بخشی از گلو در پشت بینی
- سرطان دهانه حلق از دهانه حلق شروع می شود - بخشی از گلو درست در پشت دهان که شامل لوزه ها است.
- سرطان هایپوفارنکس (سرطان حنجره) از حنجره شروع می شود - قسمت تحتانی گلو، درست بالای مری و لوله تنفسی.
- سرطان گلو از تارهای صوتی شروع می شود.
- سرطان سوپراگلوت شامل سرطانی می شود که بر اپی گلوت تأثیر می گذارد، اپی گلوت یک قطعه غضروف است که از ورود غذا به نای جلوگیری می کند.
- سرطان ساب گلوت از قسمت پایین زیر تارهای صوتی شروع می گردد.

چه موقع به پزشک مراجعه کنیم

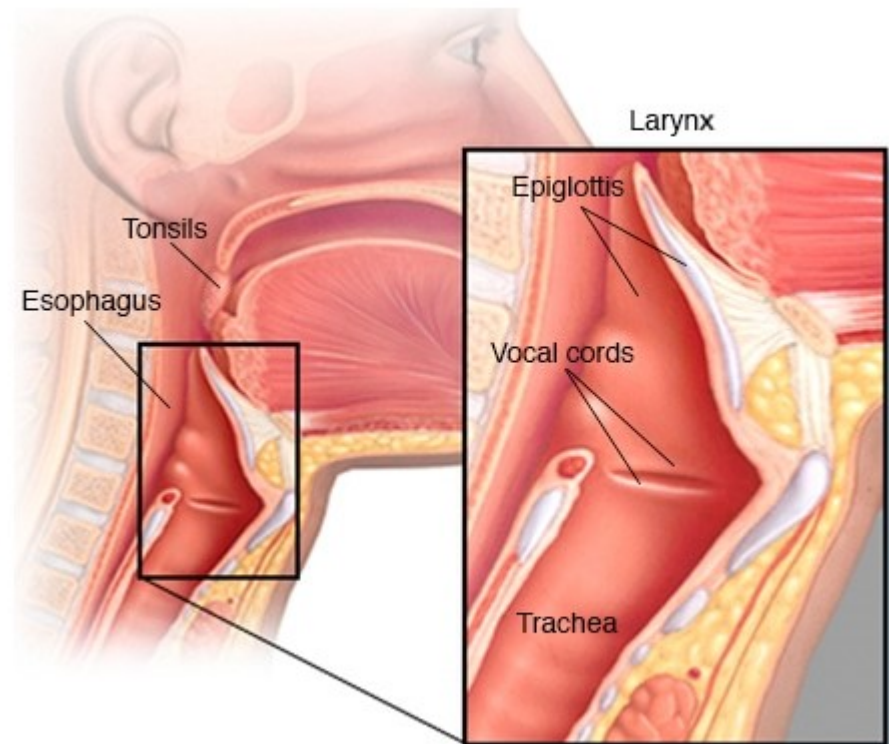
در صورت مشاهده علائم و نشانه های جدید و مداوم به پزشک خود مراجعه نمایید.

گلو شما یک لوله عضلانی است که از پشت بینی شروع می شود و به گردن

شما ختم می شود. این سرطان اغلب در سلول های مسطحی شروع می شود که داخل گلو شما را پوشانده است.

علائم و نشانه های سرطان گلو ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- سرفه
- تغییراتی در صدا، مانند گرفتگی صدا
- مشکل در بلع
- گوش درد
- یک توده یا زخم که خوب نمی شود
- گلو درد
- کاهش وزن



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED

علل

این سرطان زمانی اتفاق می افتد که این سلول ها دچار جهش های ژنتیکی شوند. این جهش ها باعث رشد غیرقابل کنترل سلول ها و ادامه زندگی بعد از مرگ سلول های سالم می شود. سلول های تجمع یافته می توانند تومور در گلو ایجاد کنند.

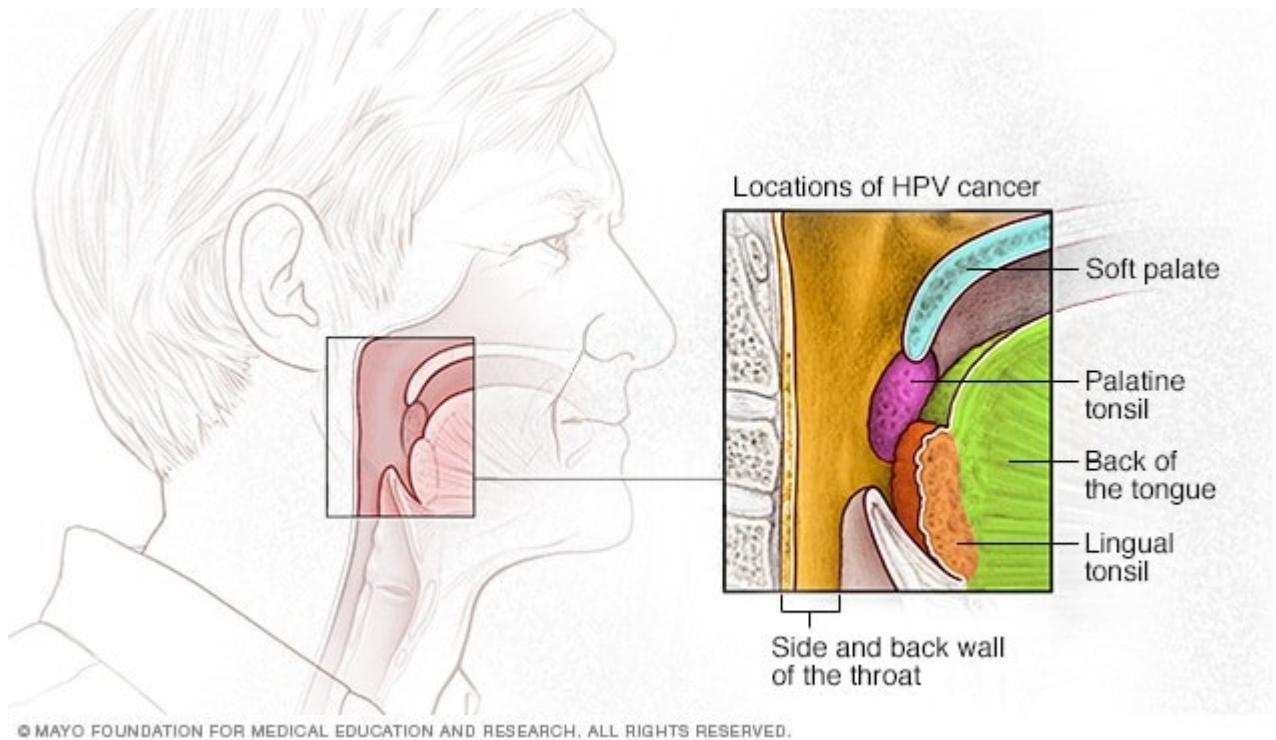
مشخص نیست که چه عواملی باعث جهش می شود که باعث این سرطان می

شود. اما پزشکان عواملی را شناسایی کرده اند که ممکن است خطر ابتلا در شما را افزایش دهد.

عوامل خطر

عواملی که می توانند خطر ابتلا به این سرطان را افزایش دهند عبارتند از:

- مصرف دخانیات، از جمله کشیدن سیگار و جویدن تنباکو
- مصرف بیش از حد الکل
- عفونت های ویروسی، از جمله ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)
- رژیم غذایی فاقد میوه و سبزیجات
- بیماری ریفلاکس معده (GERD)
- قرار گرفتن در معرض مواد سمی در محل کار



جلوگیری

هیچ روش اثبات شده ای برای جلوگیری از بروز این سرطان وجود ندارد. اما به منظور کاهش خطر ابتلا ، می توانید:

- سیگار را ترک کنید یا سیگار را شروع نکنید. ترک سیگار ممکن است بسیار دشوار باشد، بنابراین کمک بگیرید. پزشک شما می تواند در مورد مزایا و خطرات بسیاری از استراتژی های ترک سیگار، مانند دارو، محصولات جایگزین نیکوتین و مشاوره صحبت

کند.

- عدم مصرف الکل.

- یک رژیم غذایی سالم و پر از میوه و سبزیجات انتخاب کنید. ویتامین ها و آنتی اکسیدان های موجود در میوه ها و سبزیجات ممکن است خطر ابتلا به این سرطان را کاهش دهد. انواع میوه ها و سبزیجات رنگارنگ را بخورید.

- از خود در برابر HPV محافظت کنید. تصور می شود برخی از سرطان های گلو به علت ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) منتقل شده است. از پزشک خود در مورد واکسن HPV، که ممکن است خطر این سرطان و سایر سرطان های مرتبط با HPV را کاهش دهد، سوال نمایید.

تهیه و ترجمه توسط: خانم زویا نجفی ([آزمایشگاه ژنتیک پزشکی ژنوم اصفهان- مرکز تحقیقات سلولی، مولکولی و ژنتیک ژنوم - بخش R&D - واحد سرطان آزمایشگاه ژنوم اصفهان](#))