

سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)



سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) نوعی اختلال هورمونی است که در میان زنان در سن باروری شایع است. زنان مبتلا به PCOS ممکن است دوره‌ی قاعدگی نامنظم و طولانی مدت داشته باشند یا بیش از حد هورمون مردانه (آندروژن) در بدن آن‌ها ساخته شود. تخمدان‌ها ممکن است مجموعه‌های کوچک زیادی از فولیکول‌ها را ایجاد کرده باشند و در آزادسازی تخمک‌ها به صورت منظم موفق نشوند.

علت دقیق PCOS مشخص نیست. تشخیص و درمان به موقع همراه با کاهش وزن می‌تواند خطر عوارض طولانی مدت مثل دیابت نوع 2 و بیماری قلبی را کاهش دهد.

علائم

علائم و نشانه‌های PCOS اغلب در حوالی اولین قاعدگی در دوران بلوغ ایجاد می‌شود. گاهی PCOS دیرتر بروز می‌کند، به عنوان مثال در پاسخ به افزایش وزن قابل توجه. PCOS علائم و نشانه‌های زیادی دارد. این بیماری زمانی تشخیص داده می‌شود که حداقل دو مورد از این علائم را داشته باشید:

• پریودهای نامرتب:

سیکل‌های پریود کم، نامرتب یا طولانی مدت شایع‌ترین علائم PCOS

است. برای مثال، شما ممکن است کمتر از 9 دوره پریود در سال داشته باشید، بین سیکل های قاعدگی بیش از 35 روز فاصله باشد و پریودهایی با خونریزی سنگین و غیر طبیعی را تجربه کنید.

• آندروژن اضافی:

افزایش سطح هورمون های مردانه ممکن است به علائم فیزیکی مثل افزایش موهای صورت و بدن (hirsutism) و گاهی اوقات آکنه شدید و طاسی با الگوی مردانه منجر شود.

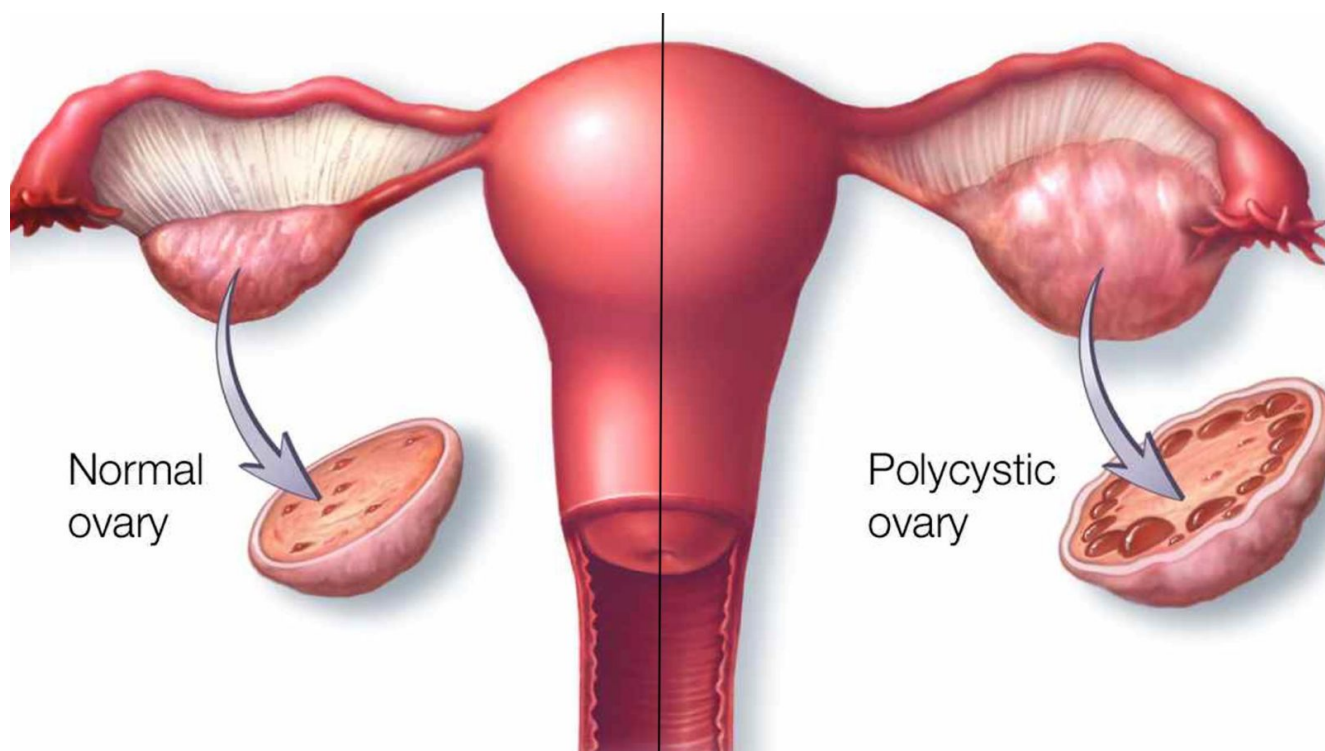
• تخمدان های پلی کیستیک:

تخمدان های شما ممکن است بزرگ شده و حاوی فولیکول هایی باشند که تخمک ها را احاطه کرده اند. در نتیجه تخمدان ها ممکن است به طور منظم عمل نکنند.

در صورتی که شما دچار چاقی باشید علائم و نشانه های PCOS شدیدتر خواهد بود.

چه زمانی باید به دکتر مراجعه کرد:

اگر در رابطه با دوره های قاعدگی خود نگران هستید، اگر تجربه ی ناباروری دارید یا دارای علائم ناشی از سطح آندروژن بالا مثل بدتر شد هرسوتیسم ، آکنه یا طاسی با الگوی مردانه می باشید به پزشک مراجعه کنید.



علل

علت دقیق تخمدان پلی کیستیک مشخص نیست. فاکتورهایی که ممکن است نقشی ایفا کنند شامل:

• انسولین اضافی:

انسولین هورمونی است که در پانکراس تولید می شود و به سلول ها اجازه می دهد از قند، منبع اصلی انرژی بدن شما استفاده کنند. اگر سلول های شما به عملکرد انسولین مقاوم باشند، سطح قند خونتان افزایش می یابد و ممکن است بدنتان انسولین بیشتری تولید کند. انسولین اضافی ممکن است تولید آندروژن را افزایش دهد که منجر به ایجاد مشکل در تخمک گذاری می شود.

• التهاب درجه پایین (low-grade inflammation)

این لغت برای توصیف تولید گلبول های سفید برای مبارزه با عفونت استفاده می شود. تحقیقات نشان داده است که زنان مبتلا به PCOS نوعی از عفونت درجه پایین دارند که تخمدان ها را برای تولید آندروژن ها تحریک می کند و می تواند منجر به مشکلات قلبی عروقی شود.

• وراثت:

تحقیقات نشان داده که ژن های خاصی ممکن است با PCOS مرتبط باشد.

• آندروژن اضافی:

تخمدان ها سطوح بالایی از آندروژن تولید می کنند که منجر به ایجاد هیرسوتیسم و آکنه می شود.

عوارض

- ناباروری
- دیابت بارداری یا بارداری با فشار خون بالا
- سقط جنین یا زایمان زودرس
- استئوپاتیت غیر الکلی: نوعی التهاب شدید کبدی که ناشی از تجمع چربی در کبد است.
- سندروم متابولیک: مجموعه ای از شرایطی که شامل فشار خون بالا، قند خون بالا و سطوح کلسترول و تری گلیسرید غیر نرمال می باشد که به طور قابل ملاحظه ای احتمال ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را افزایش می دهد.
- دیابت نوع 2 یا پیش دیابت
- آپنه خواب
- افسردگی، اضطراب و اختلالات غذا خوردن
- خونریزی غیر طبیعی رحم
- سرطان پوشش رحم (سرطان اندومتریال)
- چاقی با PCOS در ارتباط است و می تواند عوارض این اختلال را بدتر کند.

تهیه و ترجمه توسط: خانم ها پگاه صالحیان و شیرین
خدابخشیان ([آزمایشگاه ژنتیک ژنوم اصفهان](#) - [مرکز تحقیقات سلولی، مولکولی و ژنتیک ژنوم](#) - [سیتوژنتیک](#))