

# میکرو نیشن



micrognathia شرایطی است که در آن فک پایینی کوچک تر از حالت معمول می‌باشد. این حالت یکی از علایم انواع [craniofacial condition](#) است. گاهی به نام [mandibular hypoplasia](#) نامیده می‌شود. میکرو نیشن ممکن است در نحوه غذا خوردن و نفس کشیدن کودک دخالت داشته باشد.

میکرو نیشن به طور معمول در کودکان مشاهده می‌شود و اغلب می‌تواند -در دوران رشد کودک بهبود پیدا کند. در برخی کودکان، میکرو نیشن می‌تواند موجب به وجود آمدن دندان های غیر طبیعی شود چرا که فضای کافی در دهان کودک برای رشد دندان ها وجود ندارد.

میکرو نیشن می‌تواند در نقص های مادر زادی در تعدادی از سندروم ها از جمله [cleft lip, cleft palate, Pierre Robin sequence or syndrome, Sticklers syndrome, Beckwith-Wiedemann syndrome, Hemifacial microsomia, Treacher Collins syndrome](#) و غیره حضور یابد.

## دلایل ایجاد میکرو نیشن

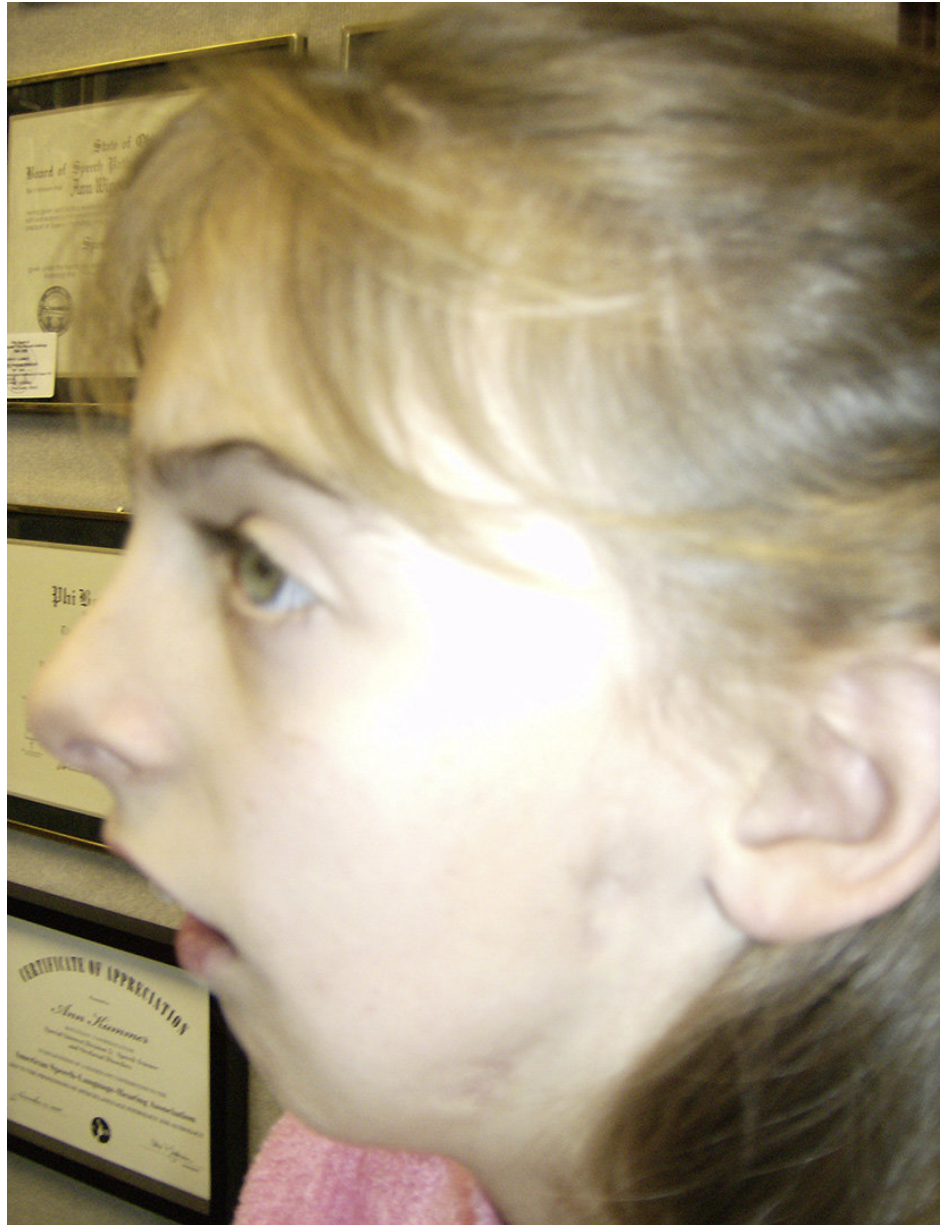
میکرو نیشن می‌تواند از طریق ژن ها به ارث برسد و یا از طریق موتاسیون های ژنی ایجاد شود. در موارد نادری دلیل ایجاد میکرو نیشن نا مشخص است.

## علائم میکرونییشن

کودکانی با میکرونییشن معمولاً نشانه هایی از [failure thrive](#) را نشان می‌دهند. واژه ای که در پزشکی حرفه ای زمانی استفاده می‌شود که کودک منحنی رشد نزولی را شروع کند.

علائم میکرونییشن در هرکودک می‌تواند متفاوت باشد ولی ممکن است شامل:

- Apneic spells توقف موقت در نفس کشیدن
  - مشکلات غذا خوردن شامل غذا خوردن طولانی مدت، ناتوانی در بلع و وزن گرفتن ضعیف
  - نفس کشیدن دارای صدا
  - توانایی ضعیف در خوابیدن
- در برخی موارد نادر، والدین گزارش می‌کنند که کودکانشان زمانی که غذا می‌خورند یا می‌خوابند کبود می‌شوند (cyanosis).



## تشخیص میکرو نیشن

ما ارزیابی کودک شما را از طریق سوابق پزشکی و تست فیزیکی توسط یکی از متخصصین craniofacial آغاز می‌کنیم. در طول تست فیزیکی ما بررسی می‌کنیم:

- ارتباط بین زبان کودک و فک پایینی
- اگر کودک شما دارای شکاف کام باشد
- اگر کودک شما دارای هر نامتقارنی در صورت باشد
- ارتباط بین فک پایین و بالای کودک شما
- سلامت کلی کودک شما

## پس از انجام تست ما ممکن است تست های تشخیصی درخواست دهیم مثل

- مطالعات تصویربرداری مثل x-ray یا CT اسکن که کمک می‌کنند به ما به تعریف آناتومی از فک، صورت و سر فرزند شما
- lead polysomnogram-16 ، عموماً تست خواب نامیده می‌شود، که تنفس کودک، تحریک مغز، عملکرد قلب و سطح اکسیژن در طول خواب را اندازه گیری می‌کند

سایر متخصصان درگیر در ارزیابی و درمان کودکان دارای میکرونیشن شامل متخصص نوزادان، متخصص ژنتیک، متخصص گوش و حلق و بینی، متخصص ریه و متخصص تغذیه است. کودک شما ممکن قبل از تشخیص قطعی و برنامه درمانی توسط انواع متخصصان مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.

## درمان میکرونیشن

بسیاری از کودکان دارای میکرونیشن می‌توانند از طریق درمان های غیر جراحی درمان شوند.

درمان های غیرجراحی برای کودکان مبتلا به میکرونیشن عبارتند از

- Prone positioning – اگر کودک شما بر روی شکم می‌خوابد، در این حالت زبان کودک به سمت جلو متمایل شده و باعث انسداد راه تنفسی او می‌شود.
- Nasopharyngeal airway – این لوله منعطف با زبانه ای که در انتهای خود دارد می‌تواند از طریق سوراخ بینی کودک وارد شده و راه تنفسی کودک را باز کند.
- فشار مثبت برای تهویه هوا به صورت غیر تهاجمی مثل CPAP (فشار راه تنفسی ادامه دار) یا BiPAP (فشار راه تنفسی دو مرحله ای) که توسط متخصص ریه در زمان خفگی در هنگام خواب انجام می‌شود.

چنانچه این راهکارهای دارای حداقل تهاجم جواب گو نبود کودک شما ممکن است نیازمند جراحی باشد.

## جراحی برای میکرونیشن شامل

- فرایند کشش لبه زبان که در آن زبان کودک که به سمت فک پایین نزدیک چانه متصل شده است را به طور موثر به سمت جلو حرکت داده که باعث باز شدن مسیر تنفس می شود.

- Mandibular Distraction Osteogenesis (MDO) که موجب بزرگتر شدن فک پایین از طریق کشش آرام استخوان فک پایین می شود و به برطرف کردن انسداد راه تنفسی کمک می کند.
- Tracheostomy که یک سوراخ از طریق گردن ایجاد می کند که موجب انشعاب دار شدن مسیر تنفسی انسداد یافته به علت فک کوچک می شود. این فرایند فقط در مواردی برای درمان میکرونیسی انجام می شود.

## پی آمد طولانی مدت میکرونیسی برای کودک

پی آمد میکرونیسی برای کودکان مبتلا به آن به طور کلی خوب است، ولی بسته به شدت بیماری، تشخیص سریع و انواع درمان ممکن است متفاوت باشد. بسته به رشد و تکامل فک کودک شما جراحی های افزوده هم ممکن است ضروری باشد. ما مانیتورینگ بیمار مبتلا به میکرونیسی را ادامه می دهیم تا زمانی که به بلوغ اسکلتی در نوجوانی برسد.

تشخیص به هنگام و مانیتورینگ پیوسته به متخصصان کمک می کند بهترین زمان برای مداخله دارویی یا جراحی را مشخص کنند تا به کودک شما بهترین کیفیت زندگی را ارائه کنند.

تهیه و ترجمه توسط : خانم سحر سیاوشی ( [آزمایشگاه ژنتیک پزشکی ژنوم اصفهان - PND](#) )