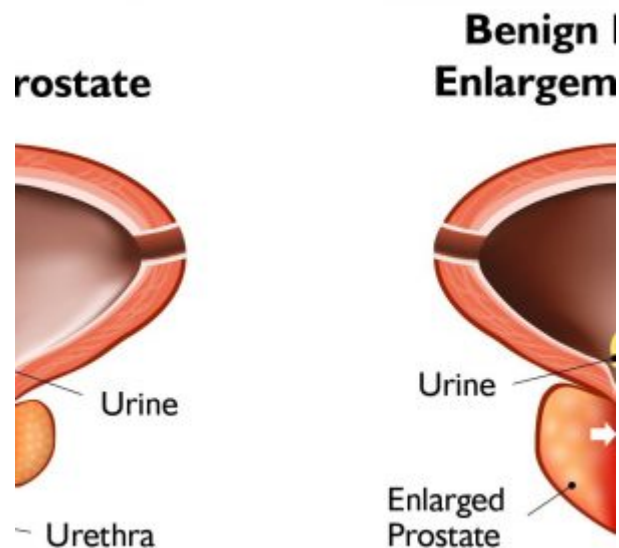


هیپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH)



هیپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH) که به آن بزرگ شدن غده پروستات نیز می گویند، یک بیماری شایع است که با افزایش سن در مردان دیده می شود. بزرگ شدن غده پروستات می تواند علائم ادراری ناراحت کننده ای مانند مسدود شدن جریان ادرار از مثانه ایجاد کند. همچنین می تواند باعث مشکلات مثانه، مجاری ادرار یا کلیه شود.

چندین درمان موثر برای بزرگ شدن غده پروستات وجود دارد، از جمله داروها، درمان های کم تهاجمی و جراحی. برای انتخاب بهترین گزینه، پزشکتان علائم، اندازه پروستات، سایر شرایط سلامتی که ممکن است داشته باشید و ترجیحات شما را در نظر می گیرد.

علائم

شدت علائم در افرادی که بزرگ شدن غده پروستات دارند متفاوت است، اما علائم به تدریج در طول زمان بدتر می شوند. علائم و نشانه های رایج BPH عبارتند از:

- نیاز مکرر یا فوری به ادرار کردن
- افزایش تکرر ادرار در شب (شب ادراری)
- مشکل در شروع ادرار
- جریان ضعیف ادرار یا جریانی که متوقف و شروع می شود
- چکیدن در انتهای ادرار

▪ ناتوانی در تخلیه کامل مثانه

علائم و نشانه های کمتر رایج عبارتند از:

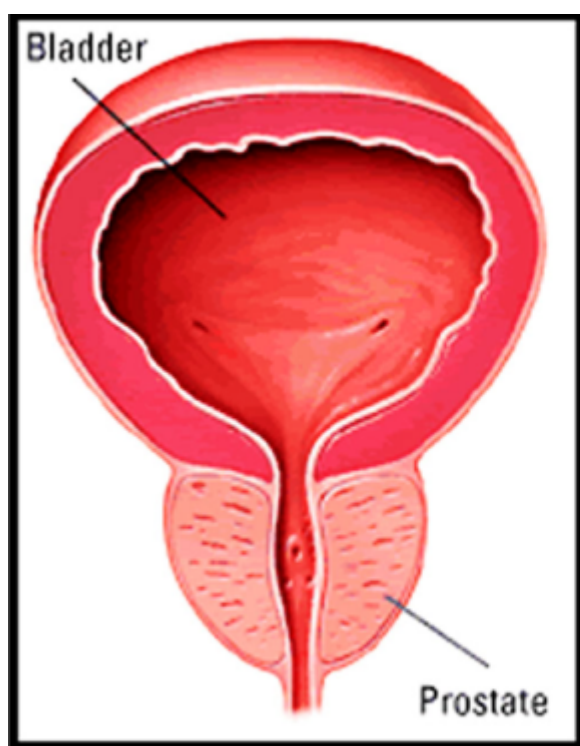
▪ عفونت مجاری ادراری

▪ ناتوانی در دفع ادرار

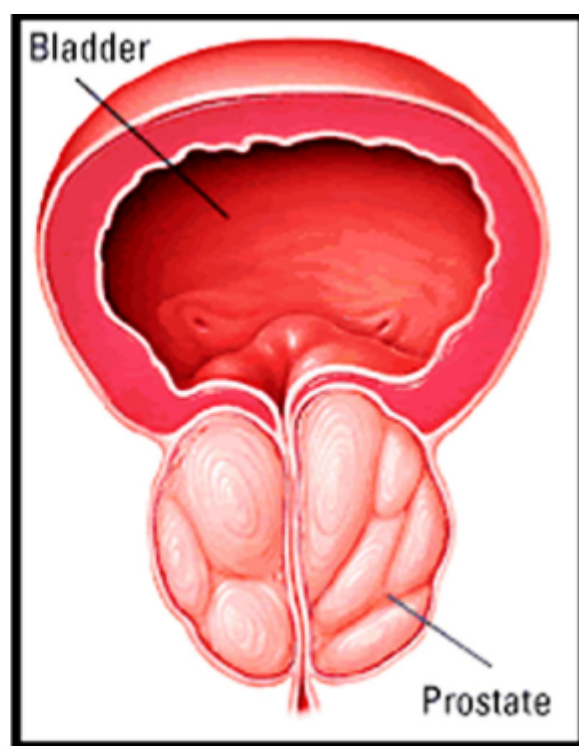
▪ وجود خون در ادرار

اندازه پروستات شما لزوماً شدت علائم شما را تعیین نمی کند. برخی از مردانی که پروستات فقط اندکی بزرگ شده اند می توانند علائم قابل توجهی داشته باشند، در حالی که سایر مردان با پروستات بسیار بزرگ می توانند علائم ادراری جزئی داشته باشند.

در برخی از مردان، علائم در نهایت تثبیت می شود و حتی ممکن است با گذشت زمان بهبود یابد.



Normal Prostate



Enlarged Prostate (BPH)

سایر علل احتمالی علائم ادراری

شرایطی که می تواند منجر به علائمی شبیه به علائم ناشی از بزرگی پروستات شود عبارتند از:

- عفونت مجاری ادراری
- التهاب پروستات (پروستاتیت)
- باریک شدن مجرای ادرار (سفتی مجرای ادرار)
- اسکار در گردن مثانه در نتیجه جراحی قبلی
- سنگ مثانه یا کلیه
- مشکلات اعصاب کنترل کننده مثانه
- سرطان پروستات یا مثانه

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد

اگر مشکلات ادراری دارید، آنها را با پزشک خود در میان بگذارید. حتی اگر علائم ادراری را آزاردهنده نمی‌دانید، مهم است که علل زمینه‌ای را شناسایی یا رد کنید. مشکلات ادراری درمان نشده ممکن است منجر به انسداد مجاری ادراری شود.

اگر قادر به دفع ادرار نیستید، فوراً به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.

علل

غده پروستات در زیر مثانه قرار دارد. لوله ای که ادرار را از مثانه به خارج از آلت تناسلی (پیشابراه) منتقل می کند از مرکز پروستات عبور می کند. هنگامی که پروستات بزرگ می شود، شروع به مسدود کردن جریان ادرار می کند. در بسیاری از مردان رشد مداوم پروستات را به اندازه ای بزرگ می کند که علائم ادراری ایجاد کند یا به طور قابل توجهی جریان ادرار را مسدود کند.

کاملاً مشخص نیست که چه چیزی باعث بزرگ شدن پروستات می شود. با این حال، ممکن است به دلیل تغییرات در تعادل هورمون های جنسی با افزایش سن مردان باشد.

عوامل خطر

عوامل خطر بزرگ شدن غده پروستات شامل:

- افزایش سن. بزرگ شدن غده پروستات به ندرت باعث ایجاد علائم و نشانه هایی در مردان کمتر از 40 سال می شود. حدود یک سوم مردان در سن 60 سالگی علائم متوسط تا شدید را تجربه می کنند و حدود نیمی از آنها تا 80 سالگی این علائم را تجربه می کنند.

- سابقه خانوادگی. داشتن یک خویشاوند خونی، مانند پدر یا برادر، با مشکلات پروستات به این معنی است که احتمال بروز مشکل در شما بیشتر است.
- دیابت و بیماری قلبی. مطالعات نشان می دهد که دیابت و همچنین بیماری قلبی و استفاده از مسدود کننده های بتا ممکن است خطر ابتلا به BPH را افزایش دهد.
- سبک زندگی. چاقی خطر ابتلا به BPH را افزایش می دهد، در حالی که ورزش می تواند این خطر را کاهش دهد.

عوارض

عوارض بزرگ شدن پروستات می تواند شامل موارد زیر باشد:

- ناتوانی ناگهانی در دفع ادرار (احتباس ادرار). برخی از مردان مبتلا به بزرگی پروستات برای رفع احتباس ادراری نیاز به جراحی دارند.
- عفونت های دستگاه ادراری (UTIs). ناتوانی در تخلیه کامل مثانه می تواند خطر عفونت در دستگاه ادراری شما را افزایش دهد. اگر عفونت ادراری مکرر رخ دهد، ممکن است برای برداشتن بخشی از پروستات به جراحی نیاز داشته باشید.
- سنگ مثانه. که معمولاً به دلیل ناتوانی در تخلیه کامل مثانه ایجاد می شوند. سنگ مثانه می تواند باعث عفونت، تحریک مثانه، خون در ادرار و انسداد جریان ادرار شود.
- آسیب مثانه. مثانه ای که به طور کامل تخلیه نشده است می تواند به مرور زمان کشیده و ضعیف شود. در نتیجه، دیواره عضلانی مثانه دیگر به درستی منقبض نمی شود و تخلیه کامل مثانه را دشوارتر می کند.
- آسیب کلیه. فشار در مثانه ناشی از احتباس ادرار می تواند مستقیماً به کلیه ها آسیب برساند یا عفونت مثانه را به کلیه ها برساند.

اکثر مردان مبتلا به بزرگی پروستات به این عوارض دچار نمی شوند. با این حال، احتباس حاد ادرار و آسیب کلیه می تواند تهدیدی جدی برای سلامتی باشد.

تهیه و ترجمه توسط خانم : زویا نجفی ([آزمایشگاه ژنتیک پزشکی ژنوم اصفهان](#) - [مرکز تحقیقات سلولی، مولکولی و ژنتیک](#))

ژنوم - واحد سرطان ().