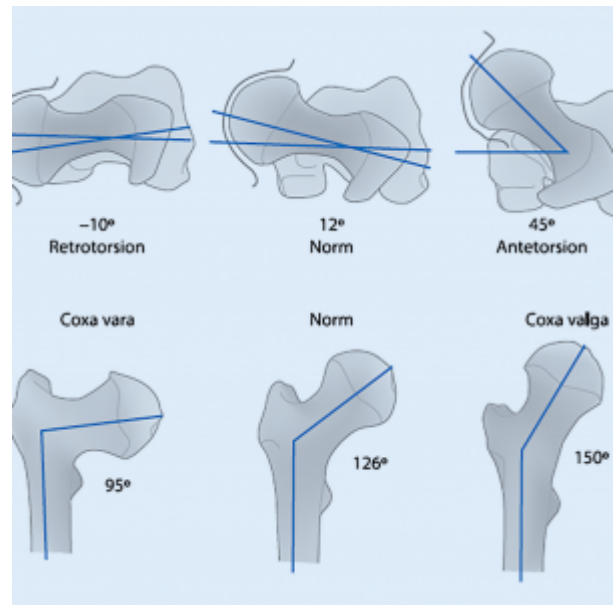


coxa Valga چیست؟

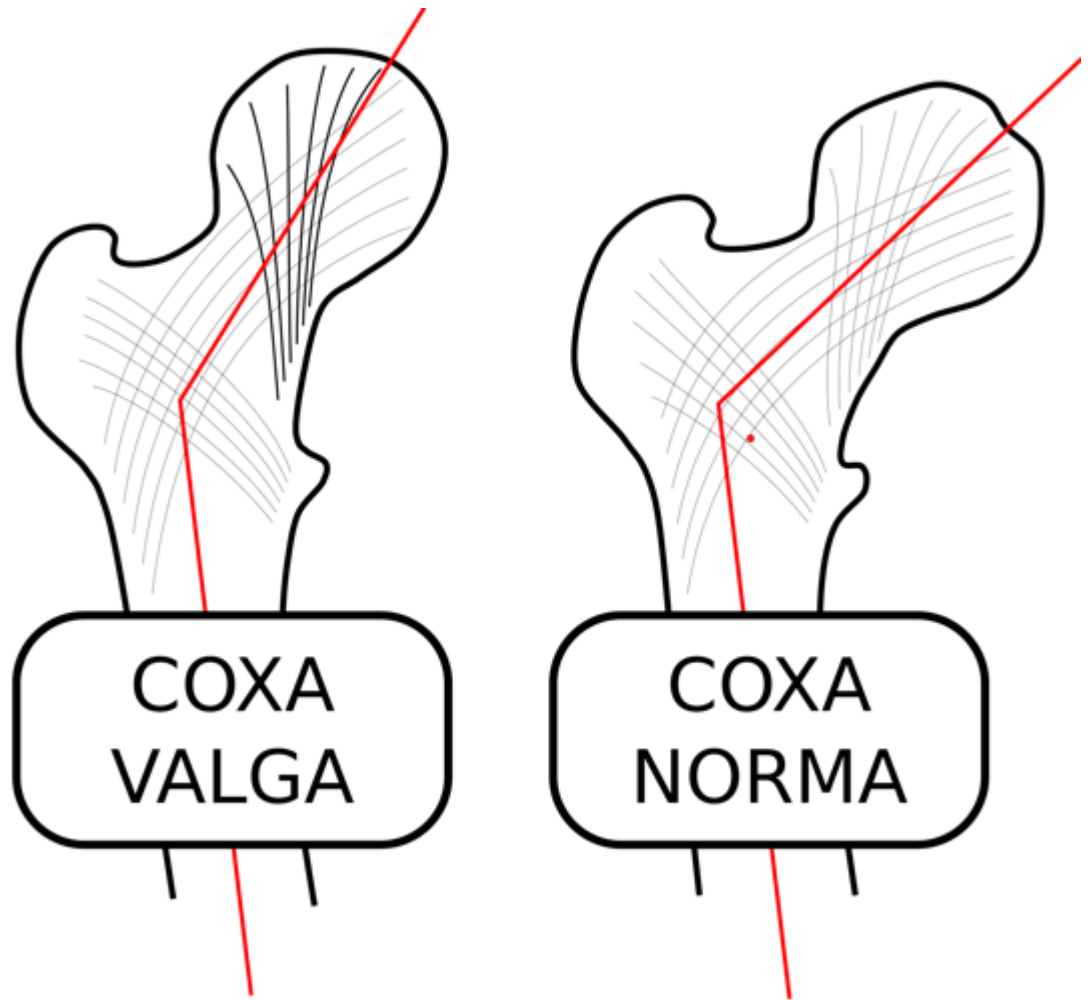


به تغییر شکل (بد شکلی) قسمت فوقانی ران که در قسمت داخلی لگن قرار می گیرد coxa Valga گفته می شود. تغییر شکل لگن به گونه ای است که در آن زاویه بین محور استخوان ران و سر استخوان ران بسیار زیاد می باشد. در اکثر افراد سر استخوان ران با تنه استخوان زاویه 120-130 درجه می سازد. که در coxa valga این زاویه از 130 درجه بیشتر می شود.

در این مقاله علل ، علائم و تشخیص Coxa valga مورد بحث قرار می گیرد. کوکسا والگا دلایل زیادی دارد و می تواند عوارضی نیز ایجاد کند. بیماران مبتلا به این اختلال ممکن است دچار درد لگن شوند. که باعث می شود آنها به دنبال درمان باشند. در سایر بیماران ممکن است به دلیل آسیب به مفاصل ران ، دامنه حرکتی یا تحرک کاهش یابد.

عوارض

-بیماران ممکن است این مشکل را به دلیل تاخیر در رشد یا ناهنجاری ها تجربه کنند. کودکانی که از [فلج مغزی](#) رنج می برند ، ممکن است به دلیل ضعیف شدن سایر اجزای مفصل ران و ناتوانی ماهیچه ها در حفظ موقعیت صحیح این ساختارها ، دچار Coxa valga شوند. پزشک می تواند این اختلال را غربالگری کند.



کوکسا والگا می‌تواند در سنین کودکی نیز رخ دهد. اگرچه در کودکان بسیار کم مشکل محسوب می‌شود زیرا زاویه مفصل ران در سنین کم‌تر گسترده‌تر است. در بزرگسالان زاویه وسیع‌تر لگن بسیار نگران‌کننده است. و به احتمال زیاد باعث درد یا از دست دادن تحرک می‌شود.

بیماران همچنین ممکن است کوتاه شدن پا یا مرگ بافت داخل مفصل ران را تجربه کنند. در نهایت حتی ممکن است در تحمل وزن برای ایستادن روی پای آسیب دیده دچار مشکل شوند بنابراین این امر منجر به لنگیدن و تغییر شکل عضلات پا می‌شود.

علائم

در صورت وجود درد در لگن، مراجعه به پزشک برای معاینه کامل مهم است زیرا یک معاینه کامل فیزیکی برای ارزیابی سطح عملکرد و درد ضروری است. پزشک لگن را در بسیاری از موقعیت‌ها قرار می‌دهد و مطمئن می‌شود که طول هر دو پا یکسان می‌باشد.

تصویربرداری با اشعه ایکس برای مشاهده زاویه مفصل و اندازه‌گیری مناسب ضروری خواهد بود. به این ترتیب ارائه دهنده خدمات بهداشتی-

درمانی شما می‌تواند بهترین برنامه درمانی را برای شما تعیین کند و به شما در مدیریت هرگونه مشکل حرکتی یا درد که ممکن است تجربه کنید کمک کند.

در صورتی که کوکسا والگا هیچ علامتی ایجاد نکند ، نیازی به درمان ندارد. این معمولاً برای بیمار بهتر خواهد بود اگرچه با مشکلات حرکتی یا درد مواجه شدید ، باید زودتر برای جلوگیری از عوارض به دنبال درمان باشید.

تهیه و ترجمه توسط : خانم نسترن باقری ([آزمایشگاه تخصصی ژنتیک پزشکی ژنوم اصفهان - PND](#))